



SPORTELLO COUNSELING



PROGETTO aa.ss. 2021-2023



La scuola e la famiglia rappresentano gli ambiti privilegiati in cui avvengono la crescita, la formazione e la socializzazione, al fine di promuovere il benessere integrale (fisico, psicologico, relazionale) dell'individuo.

La scuola non è solo un luogo in cui avviene la pura e semplice trasmissione di nozioni, ma rappresenta uno spazio di relazione e di incontro.

La presenza dello **Sportello di Counseling** all'interno dell'Istituto rappresenta un'importante risorsa:

- ✓ per supportare i ragazzi nell'affrontare problematiche tipiche della delicata fase evolutiva che si trovano a vivere;
- ✓ costituisce uno spazio di prevenzione e ascolto rispetto a situazioni di disagio e sofferenza;
- ✓ promuove il benessere fisico e socio-relazionale;
- ✓ rappresenta un punto di riferimento per genitori, docenti e personale ATA che si trovano a gestire dubbi e perplessità rispetto al mondo degli adolescenti.

Dott.ssa Raffaella Albertini - psicologa, psicoterapeuta

Via G. Galilei, 9 - Briosco (MB)

Tel. 3398458148 E-MAIL dott.albertiniraffaella@gmail.com P.IVA: 07300050965

Lo Sportello di Counseling è gestito dalla dott.ssa Raffaella Albertini e rappresenta un'occasione di avvicinamento ad una preziosa figura di aiuto: lo Psicologo, con cui sperimentare il valore di un ascolto empatico e una relazione caratterizzata da un clima di non giudizio.

Non si tratta di un percorso di valutazione psicodiagnostica, né di psicoterapia, ma di una consulenza che prevede un **massimo di 3 incontri** per utente, per consentire di focalizzare il problema, individuare le soluzioni attuabili e riscoprire le proprie potenzialità.

PERIODO DI ATTIVAZIONE DELLO SPORTELLO:

Lo Sportello è attivo nel periodo scolastico da ottobre a maggio nelle giornate di:

- MERCOLEDI' dalle 9.15 alle 11.30

- VENERDI' dalle 9.15 alle 11.30.

Gli incontri sono gratuiti e l'accesso per studenti, genitori, docenti e personale ATA è libero e spontaneo.

I colloqui avverranno in una stanza riservata all'interno della scuola, garantendo la massima riservatezza agli utenti.

I docenti inoltre hanno facoltà di richiedere una consulenza della psicologa in sede di Consiglio di classe o all'interno del gruppo classe, nel caso in cui emergano particolari criticità per cui si ritiene necessario l'intervento dello specialista.

MODALITA' DI PRENOTAZIONE:

L'accesso allo Sportello di Counseling avviene tramite prenotazione.

Studenti, genitori, docenti e personale ATA possono richiedere un appuntamento attraverso una delle seguenti modalità:

- contattando la dott.ssa Albertini via sms o whatsapp al 339 8458148

- inviando una e-mail a dott.albertiniraffaella@gmail.com

- contattando il prof. Renato Peruffo

Gli studenti, anche minorenni, possono richiedere in autonomia un colloquio, purchè abbiano consegnato l'autorizzazione dei genitori debitamente compilata e firmata. Gli studenti maggiorenni potranno compilarla contestualmente al colloquio.

L'accesso e i contenuti emersi durante gli incontri sono coperti dal segreto professionale, secondo quanto previsto dal Codice deontologico degli psicologi.

Dott.ssa Raffaella Albertini - psicologa, psicoterapeuta

Via G.Galilei, 9 - Briosco (MB)

Tel. 3398458148 E-MAIL dott.albertiniraffaella@gmail.com P.IVA: 07300050965